

# Nos services d'aide à domicile

## Aide aux repas



- Courses
- Préparation des repas
- Prise des repas

## Aide au ménage



- Ménage
- Repassage
- Lessives

## Handicap



- Aide à domicile handicap
- Garde d'enfants handicap
- Aide aux aidants

## Aide à l'autonomie



- Aide au lever
- Aide au coucher
- Aide à la toilette

## Aide administrative



- Gestion des courriers
- Classement de documents
- Aide aux démarches

## Accompagnements



- Aide aux courses
- Promenades
- Sorties culturelles

**ADM Marignane**

3 chemin Saint Pierre  
13700 Marignane

Tel : 04.42.77.26.91  
adm13700@gmail.com  
www.adm-marignane.fr



Nos bureaux sont ouverts le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00  
ainsi que le mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

**ETUDE GRATUITE PERSONNALISEE DE VOTRE DEMANDE**  
Tarifs à partir de 23 euros / Heure soit 11,50 euros/H après déduction fiscale